



Introduktionskurs till sportkörning med häst och vagn

Vill du veta mer om sportkörning? Vad är viktigt att känna till? Hur börjar man att köra? Hur kör man in sin häst? Hur går en tävling till? Allt det och lite till kommer vi att gå igenom under denna introduktionskurs, som hålls på stall Thorsholma i Vallentuna under mars 2025.

Deltagare

Kursen vänder sig till alla som har intresse av att lära sig mer om sportkörning med häst och vagn. Ingen tidigare erfarenhet av körning behövs, men ett allmänt hästintresse är en fördel. Sportkörning är en sport öppen för alla: unga som gamla, tjejer och killar, från nybörjare till rutinerade tävlingskuskar. Det finns särskilda klasser för barn och ungdomar samt para-klasser för personer med funktionsnedsättningar. För den som inte vill eller kan rida är sportkörning ett mycket gott alternativ.

Målet med kursen

Efter genomgången kurs ska deltagarna ha blivit väl introducerade till grunderna för körning med häst och vagn.

Kursens upplägg

Kursen arrangeras av Johannesbergskuskarna och består av tre träffar med en blandning av teori och praktik. Kursledare är Annika "Ankan" Skoog, erfaren och välkänd kusk och C-tränare i sportkörning.

Söndag 2 mars kl 9.00–12.00

- Grundläggande dressyr och fostran. Säkerhetstänk
- Genomgång av utrustning, selar och vagnar
- Praktisk visning av utrustning och vagnar

Söndag 16 mars kl 9.00–12.00

- Olika mål man kan ha med sin körning
- Selning, anpassning till hästen och vagnen
- Hur går inkörningen till och vad ska man tänka på?
- Praktisk övning av tömfattning med simulator

Söndagen den 30 mars kl 9.00–12.00

- Tävlingsformer och reglemente
- Formella krav för tävlande
- Ett körekipage visar grunderna i körning

Anmälan och kostnad

Kostnad: 600 kronor per deltagare. I avgiften ingår kursdokumentation samt medlemskap i Johannesbergskuskarna (som medlem omfattas du bl a av en olycksfallsförsäkring). För befintliga medlemmar är kostnaden 400 kronor. Anmälan görs per e-post till: ankan.rolsta@gmail.com, senast 23 februari. Betalning sker till: pg 60 440 33-6 Johannesbergskuskarna i samband med anmälan. Märk inbetalningen med namn och "Körkurs".

Tanken är att man som deltagare ska vara med vid samtliga kurstillfällen för att få helheten, men möjlighet finns att delta vid enstaka kurstillfällen. Kontakta i så fall Ankan Skoog för att diskutera ett bra upplägg.

På vår hemsida (www.jok.horse) kan du läsa mer om föreningens aktiviteter samt ladda ner vår broschyr om körning.

Välkommen till denna introduktionskurs till ett gammalt kulturarv och en modern och spännande hästsport!

Johannesbergskuskarna
Annika "Ankan" Skoog
mobil: 070-4838044

